

JAK SE CHRÁNIT?

KORONAVIRUS - OPATŘENÍ ŠKOLY

Vážení studenti a zaměstnanci naší školy,

vzhledem k aktuální situaci šířícího se respiračního onemocnění, v souladu se zákonem o ochraně veřejného zdraví, bych Vás chtěla upozornit na postup pro studenty a zaměstnance školy **po návratu ze zahraničních dovolených. Bez ohledu na Váš zdravotní stav volejte ihned po návratu okresní nebo krajskou hygienickou stanici** na uvedených telefonních číslech dle Vašeho bydliště a dbejte pokynů jejich pracovníků:

KHES:

⇒ Ústí nad Labem, Moskevská 1531/15, 40001, tel.: [477 755 110](tel:477755110)

OHES:

⇒ Most, J. E. Purkyně 270/5, 434 64, tel.: [477 755 410](tel:477755410)

⇒ Děčín, Březinova 3, 406 83, tel.: [477 755 210](tel:477755210)

⇒ Litoměřice, Mírové nám. 35, 412 46, tel.: [477 755 510](tel:477755510)

⇒ Louny, Poděbradova 749, 440 01, tel.: [477 755 610](tel:477755610)

⇒ Chomutov, Kochova 1185, 430 01, tel.: [477 755 310](tel:477755310)

⇒ Teplice, Jiřího Wolкера 1342/4, 416 65, tel.: [477 755 710](tel:477755710)

Pokud již **budete mít příznaky počínajícího respiračního onemocnění** (dýchací obtíže, horečka nad 38 °C) a byl/a jste v zasažené oblasti, **nechoďte do ordinace lékaře, ale telefonicky ho kontaktujte!** Ten bude organizovat další poskytování zdravotní péče ve spolupráci s krajskou hygienickou stanicí. **Rozhodně se vyhýbejte veřejným místům**, nechoďte do školy. Zůstaňte doma a omezte kontakt s ostatními osobami. V případě karantény školu prosím informujte telefonicky/mailem. Zaměstnanci současně telefonicky oznámí zahájení případné karantény ošetřujícímu lékaři za účelem vystavení neschopenky.

AKTUÁLNĚ JE OD 11. 3. 2020 ZAKÁZÁNA VÝUKA VE ŠKOLÁCH – ZATÍM NA DOBU NEURČITOU.

Jak se chránit?

- ⇒ dodržovat zásady respirační hygieny, často mýt ruce mýdlem a vodou,
- ⇒ pokud možno, vyhýbat se kontaktu s osobou, která jeví příznaky onemocnění dýchacích cest,
- ⇒ používat dezinfekční prostředky s plně virucidním účinkem,
- ⇒ nezdržovat se v místech s vyšším počtem lidí,
- ⇒ jedinci, kteří mají respirační onemocnění by měli dodržovat pravidla respirační hygieny – tj. při kýchání a kašlání řádně užívat, nejlépe jednorázové, kapesníky, při kašlání a kýchání si zakrývat ústa paží/rukávem, nikoliv rukou (kapénky se pak mohou přenést dál) a používat ústenku tak, aby omezili možnost přenosu nákazy na okolí.

V Mostě, 10. 3. 2020

Mgr. Alice Linková, ŘŠ



Česká lékárnická
komora

10 ZÁKLADNÍCH ZÁSAD, které lékárníci doporučují dodržovat v období zvýšeného výskytu RESPIRAČNÍCH ONEMOCNĚNÍ

- 1** Často a důkladně si myjte ruce mýdlem. Pokud si nemůžete ruce umýt, použijte účinný dezinfekční gel. S výběrem vám poradí lékárník.
- 2** Pravidelně otírejte dezinfekčními ubrousky také vlastní předměty, kterých se často dotýkáte – mobilní telefon, tablet, notebook, klávesnici aj.
- 3** Kašlejte a kýchejte do rukávu, šály nebo kapesníku, ne do ruky.
- 4** Používejte jednorázové kapesníky a po použití je vyhodte.
- 5** Snažte se vyhýbat velkým kolektivům.
- 6** Bezpečný odstup ve společnosti jsou asi 2 metry.
- 7** Zůstaňte doma, pokud se necítíte dobře.
- 8** Pokud to nevyžaduje váš zdravotní stav, odložte plánovanou návštěvu lékaře. Eliminujete tak kontakt s nemocnými pacienty v čekárně.
- 9** Zdravého jedince rouška před infekcí koronavirem neochrání, k tomu je nutný respirátor s třídou FFP3. Roušky jsou vhodné pro nemocné a nakažené, aby infekci dále nešířili.
- 10** Nepochybně zbytečné panice a dodržujte základní hygienická pravidla. V případě nejasností se poraďte s vaším lékárníkem.